

聖公會蔡功譜中學
家長學生·好精神一筆過津貼
2023-24 及 2024-25 年度 津貼運用計劃書

目標：

促進學生和家長的精神健康，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。

編號	範疇	項目	預算開支(HKS)
1	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	家長教師會會員大會舉行與推廣學生及家長精神健康、正向教育講座	\$6,000
2	推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台	本校綜合通告「家長聯繫」傳達推廣學生及家長精神健康資訊	\$3,000
3	提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	提升精神健康工作坊(如油畫花班、減壓手工製作班)大約三次	\$11,000