

聖公會蔡功譜中學  
校園·好精神一筆過津貼  
2023-24 及 2024-25 年度 津貼運用計劃書

目標：

1. 幫助學生與教師和同儕更緊密地溝通和互動，提升學校各持份者的聯繫感，促進學生及教師的精神健康。
2. 營造關愛和積極的校園文化，建立讓學生感到安全、輕鬆和被接納的學習環境。
3. 協助學生以積極的態度面對壓力、困難及個人成長挑戰，加強適應力和抗壓力，鼓勵適時關懷及照顧自己的身心健康。

編號	範疇	項目	受惠對象	預算開支(HK\$)	負責組別
1	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	學生精神健康講座/工作坊	中一至中六學生	\$6,000	輔導組
		教師精神健康講座/工作坊	教師	\$6,000	教師專業發展組
		試前減壓活動	中一至中六學生	\$10,000	輔導組
		正向創作減壓工作坊	中一至中六學生	\$6,000	課外活動組
2	提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務	寵物治療	中一至中六學生	\$8,000	輔導組
		藝術治療	SEN學生	\$10,000	SEN組
		女生精神健康小組	中一至中六女生	\$5,000	輔導組
3	設計及製作校本精神健康相關的教學資源	「靜心間」設備及物資添置、正向教育活動材料(如感恩樹)	中一至中六學生	\$9,000	正向教育組
4	購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備				